

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI REPAS MARTINIQUAIS

VENREDI

LES HORS D'ŒUVRE

LES PLATS CHAUDS, LEURS GARNITURES

LE PRODUIT LAITIER

LES DESSERTS

☀️ Radis beurre

☀️ Tomates

☀️ Salade de chou rouges

Sauté de dinde

Rôti de porc aux pruneaux

Petits pois

Gratin de pommes de terre

Fromage

Laitage

☀️ Fruit de saison

Compote pomme cassis

Chou à la crème

Friand au fromage

Salade de pommes de terre et hareng fumé

☀️ Céleri rave huile d'olive et citron

Steak haché

Sauté de lapin chasseur

Boulgour aux petits légumes et fruits secs

Chou braisé

Fromage

Laitage

☀️ Fruit frais

Tartes aux poires

☀️ Salade de fruits rouges

☀️ Champignons crus au citron

☀️ Radis noir râpé

Chiken salade (salade, blanc de volaille, céleri et tomate)

Dos de merlu

Rôti de veau

Mousse de carottes

Purée

Fromage

Laitage

Crêpe impératrice

☀️ Salade de fruits frais

☀️ Fruit frais



Salade pommes de terre mangue et thon

Accras de poisson

Salade de la passion (crevettes, mâche, fruit de la passion)

Colombo de porc

Poisson au lait de coco

Poêlée créole

Riz antillais

Fromage

Laitage

Clafoutis créole

☀️ Fruit frais

Salade de fruits exotique

Potage

☀️ Courgettes au miel et au citron

☀️ Salade de crudités

Poisson du jour

Carbonara

Duo de carottes et navets

Tagliatelles

Fromage

Laitage

Bavarois aux framboises

☀️ Fruit frais

Fromage blanc aux fruits

Proposition équilibrée

Radis beurre

Sauté de dinde

Petits pois

Gratin de pommes de terre

Lait

Fruit de saison

Friand au fromage

Steak haché

Boulgour aux petits légumes et fruits secs

Chou braisé

Laitage

Fruit frais

Champignons crus au citron

Dos de merlu

Mousse de carottes

Purée

Fromage

Crêpe impératrice

Salade pommes de terre mangue et thon

Colombo de porc

Poêlée créole

Fromage

Clafoutis créole

Potage

Poisson du jour

Duo de carottes et navets

Tagliatelles

Laitage

Bavarois aux framboises

☀️ **PRODUITS DE SAISON**
*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Tous nos plats sont préparés sur place avec une majorité de produits frais et Français

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

